



給食だより

杉山・尾田・河合

風が涼しくなってきて過ごしやすくなってきました。プールも終わり、外遊びが増えます。引き続き水分補給をこまめにとり熱中症に気を付けていきたいと思えます。

9月は十五夜にちなんでお月見団子を作ります。秋の野菜や果物と一緒に飾りながら子どもたちに由来を伝えていきたいです。

【旬の夏野菜に触れよう～とうもろこし～】

たんぼぼ組では夏の食材に触れる機会を作りたいと思い、一人1本とうもろこしを用意し皮むきをしました。これまで何度かとうもろこしの皮むきを見せたこともあり“これ知ってる！”とどんどん向いていく子もいれば、他の子がやるのをじっと見ている子などそれぞれの姿を見せてくれました。茹でたとうもろこしをおやつ時間に持っていく目の前で切って出しましたが、あっという間になくなるほど良く食べました。



【ピザクッキング】

そら組では、園庭で収穫したミニトマトとピーマンをおいしく食べようとピザクッキングを行いました。

玄米粉でできた餃子の皮を生地にして、ケチャップをぬり、ミニトマト、ピーマンの他にコーン、ツナを1人1枚ずつ思い思いの具をのせて、目の前でホットプレートにのせてカリッと焼きました。自分で作った焼きたてのピザは特別おいしかったようで、みんなあっという間にペロリと食べ、もっと食べたい！という声がありました。みんなで育てた夏野菜の美味しさを味わうことができました。

おすそわけですみれ組の分を作ってくれるときには、何の具がいいかな？とトマトがたくさんのもの、ピーマンたっぷりのものなどいろいろ考えながら作る姿がありました。すみれ組さんも自分の食べたいピザを選んでみんなでおいしく食べました。



なにを乗せようかな？



それぞれ違う様々なピザができました



みんなで「いただきます！」

【8月誕生会】

8月はそら組のYちゃん、Aちゃん、Sちゃんのお祝いをしました。ココア生地のケーキにメロンとみかんを飾り付け、最後に粉糖をかけました。「おいしい～！」という声が聞こえるほど好評で、よく食べていました。

